



# 認定こども園 みゆきだより

2024.11.29 (金)

## 12月号

### 色とりどりのイルミネーションで気分も最高！！

色とりどりのイルミネーションが町内外のいろんな場所に飾られ、子どもたちの心を楽しませてくれる季節と同時に、壁にかけられたカレンダーも、あと1枚！子どもたち一人ひとりが、自分のペースで大きくたくましく成長してきたこの1年を振り返る時期にもなりましたね。

昨日は、少し遅めのバス遠足！動物園で動物観察したり、動物紹介されたポップを見て楽しんだりしていました。遠足ごっこ！では、遊戯室でアンパンマンと触れ合ったり、各クラスのあそび場を満喫していた子どもたちでした。

お弁当タイムでは、お友だちとみせあっこしながらおいしそうに食べていましたよ！愛情いっぱいのお弁当ありがとうございました。

今年最後のお楽しみ行事は、クリスマス会です。子どもたちはワクワクしながらツリー飾りを作ったり、クリスマスソングを歌ったりして楽しんでいます。園内も日に日に子どもたちのステキな飾りでクリスマスムード一色に大変身していきますので、楽しみにしててくださいね

### ～各クラスの年間スローガンと12月の保育目標～

#### ●めだかくみ 「あふれる愛♡こぼれる笑顔」

- 寒い時期も体調管理に配慮されながら、リズムある生活を送る。
- 簡単な言葉や仕草を通して、保育者や友だちとの関わりを楽しむ。

#### ●ひよこぐみ 「好奇心で世界を広げよう」

- 自分のことを自分でしようとし、できるところまでやってみる。
- 友だちや保育者と関わりながら、言葉あそびや表現あそびを楽しむ。

#### ●りすくみ 「笑顔のチカラ～できるをいっぱい～」

- 食事の片付けや衣服の始末など、身の回りのことを自分でする。
- 集団あそびのルールを理解し、保育者や友だちと一緒に楽しむ。

#### ●うさぎぐみ 「ともだちいっぱい レッツチャレンジ！」

- 身近な自然の変化に冬の訪れを感じ、生活やあそびの変化に気づく。
- 友だちと一緒に歌を歌ったり、音を合わせたりする楽しさを味わう。

#### ●くまぐみ 「クラスに広げよう！友だちの輪」

- あそびや生活に共通の目的がもてるように、友だちとのかかわりを広げる。
- 年末年始の習わしやイベントを通じて、季節感を楽しむ。

#### ●ぞうぐみ 「彩」～夢をえがこう 仲間とともに～

- 年末年始の習わしや過ごし方に関心をもち、意味を理解しながら楽しむ。
- 一人ひとりが自分に自信をもち、友だちを尊重し、認め合える関係を深める。



12月になると2月の発表会の内容について職員の間でいろんな提案が出てきます。特にオペレッタ劇遊びは、子どもたちも日ごろの遊びの中から、そのヒントを得ることも多く、古今東西和洋中と料理のように世界各地お話をテーマとします。その中でたまたま「一休さん」の話題になりました。(採用されるかどうか未定ですが。)

子供の頃に読んだ一休さんの伝記では、アニメにある頓智小僧のイメージとは少し異なり、波乱の人生の中で青年期になって一休という道号を得るようになったことが記されていました。(つまり子どもの一休さんはいません。) 子どもの頃の常識は大人になっても受け継がれるものも多いですが、一部は上書きされていきます。

話が飛びますが、もしかしたら、その一つがクリスマスではないでしょうか。子どもの感じる夢いっぱいの世界観と、いろいろ知りすぎた大人の世界観では楽しみ方も異なるかもしれません。ただ、家族が一緒になってそういう機会が持てる期間は案外短いと思います。お仕事などで忙しい12月ですが、ワクワクの多い年末までの時間をしっかり一緒に楽しんでほしいと思います。(園長)

### <口座振替について>

- ・毎月20日頃請求書を発行いたします。振替日前日までに指定口座への入金をお願いします。指定の口座より、毎月27日に引き落としさせていただきます。※27日の曜日によっては振替日が変更になります。※12月の口座振替日は、12月27日(金)です。26日(木)までには入金お願いいたします。

### <12月4日(水) 9:15～ 歯科健診 について>

- ・子どもたちの健康管理を目的に2回目の定期検査を行います。朝しっかり歯磨きをし登園してくださいね。※健診の日にはなるべくお休みされないようにご協力をお願いいたします。

### <12月23日(月) クリスマス会です。>

- ・23日はみんなお待ちかねのクリスマス会です。キャンドルサービスやぞう組のクリスマスソング演奏・給食のスペシャルランチなど楽しみいっぱいです。今年もプレゼントをサンタさんがたくさんとどけてくれるかな？楽しみに待ってようね！お楽しみに！！



### <年末年始の保育について>

※年末年始 12月28日(土) (お弁当持参)・30日(月) (お弁当持参)・1月4日(土) は希望保育です。なお、12/31(火) 1/1(水)～1/3(金) は、園はお休みです。

希望保育中は、通常保育と同じ時間7:00～19:00で開園しますが、子どもたちの登園人数が少なくなると予想されます。給食の食数把握も行いたいので、希望保育アンケートをキッズビューで実施いたします。

アンケート期間につきましては、12月2日(月)～12月15日(日) 19:00まで

※休み期間中の緊急連絡先については、みゆき(miyuki1@urban.ne.jp) 園メールとなります。その際、クラス・名前・連絡先・内容をお伝えください。お時間をいただくこととなりますが、折り返しご連絡させていただきます。

### 《 早めのワクチン接種のすすめ 》

気温が下がり、空気も乾燥してきました。この時期心配なのは風邪の症状や感染症です。手洗い、うがいをしっかり行って、こまめな水分補給や栄養のある食事、十分な睡眠に留意しながら過ごしましょう。

これからの季節注意して欲しい感染症は、**インフルエンザ・コロナウイルス・アデノウイルス・RSウイルス・溶連菌感染症・ノロウイルス感染症**です。お子様の体調の変化をいち早くキャッチし、早めの病院受診に心がけてください。感染症にかかった場合は、園にも知らせてください。登園につきましては、主治医の指示にしたがってください。

既に、インフルエンザが流行しています。クラスだよりやセコムメールでお知らせしていますように、ワクチン接種を検討されているお家の方は、ワクチン接種後、免疫ができるまでにある程度の時間がかかりますので、早めの接種をおすすめいたします。

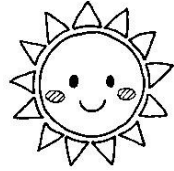
### <1月の行事予定>

- ・1月 4日(土) 希望保育
- ・1月 7日(火) 郵便ごっこ
- ・1月 9日(木) 伝承あそびにふれる会
- ・1月 16日(木) 移動図書館(ぞう組)
- ・1月 17日(金) 絵本読み聞かせ(ぞう組)



てあらいうがいをして  
げんきにすごそうね!

# おひさまだよ



2024. 11. 29  
認定こども園 みゆき

外に出る時には冷たい空気にぐっと肩に力が入るようになりました。寒さや乾燥から咳や鼻の風邪をひきやすくまた治りにくい時期です。温かい食べ物やお風呂などでしっかり体を温め早寝早起きを心がけて、寒い冬も元気に楽しく過ごしたいですね。

## こんなときどうする？ 子どもの訴える症状

### ◆熱があるとき

#### ◆こんな時は早めに病院へ

熱以外でも次の症状が見られる場合は、早めに病院を受診しましょう。

- 下痢や激しい嘔吐がある
- 脱水症状がある
- 唇や爪が紫色になる(チアノーゼ)
- 呼吸が荒い
- ひきつけが10分以上ある



#### ◆家庭での手当

##### 体温計で正確に測る

厚着や室温が高いだけでも、子どもの体温は上がります。まずは、体温計で正確な数値を確認しましょう。また、記録しておきましょう。

##### 安静にして様子を見る

発熱以外の症状がなく、食欲があって機嫌がよければ、安静にして様子を見ます。十分な水分補給を心がけ、汗をかいたら着替えましょう。熱が続いたり感染症が疑われる時は病院を受診しましょう。

##### マスクで予防

感染予防とあわせて、ウイルスをまき散らさない事も大切です。



### ◆咳がひどいとき

#### ◆こんな時は病院へ

- 発作的に激しく咳き込む
- 唇が紫色になっている
- のどがヒューヒューと鳴る
- 呼吸の時にゼーゼーと音がする
- 犬の遠吠えのような咳
- 顔色が悪くぐったりしている
- 息づかいが早く、苦しそう



#### ◆家庭での手当

##### 部屋を暖かくして湿度を上げる

空気が乾燥しているとのどを痛めます。温度だけでなく湿度の調節をしましょう。室温20~23度、湿度50~60%前後が目安です。

##### 水分補給

のどの乾燥を防ぎ、咳を和らげるために水分補給をします。うがいも効果的です。

##### 背中をさする

咳が治まらないときは、上体を起こして背中をさすったり、抱っこしたりして、安心させてあげましょう。

## 冬はやけどに注意！！

寒い冬の時期は、ご家庭で暖房器具を使用される機会も多くなると思います。そんな時に気をつけたいケガが“やけど”です。大人が気をつけていても、少し目をはなしていたら…ということのないように気を付け、また応急処置について知っておきましょう。

### 手の届く範囲+台の高さの目安

- 1歳 = 90センチ
- 2歳 = 110センチ
- 3歳 = 120センチ
- 4歳 = 130センチ
- 5歳 = 140センチ



国研)産業技術総合研究所資料より

### やけどの面積

赤ちゃんは体の表面積の10%以上をやけどすると脱水症状を起こし、命が危険にさらされることがあります。やけどが大人の手のひらより大きい場合は救急車を呼びましょう。

### 50℃の熱さでも赤ちゃんはやけどする

大人でも、29秒間50℃の物に触れ続けるとやけどします。大人よりさらに皮膚の薄い子どもは、短時間であつという間に熱が皮膚の中に伝わりやけどをします。



### やけどの見分け方

- 1度：皮膚が赤くなる
- 2度：水疱ができる
- 3度：白色化または黒くなる

### やけどの手当て

- \* 水道水で20~30分冷やす。または冷たくした清潔なおしぼりでそっと冷やす。(やけどした皮膚は傷つきやすくなっています。直接水をあてないようにしましょう。)
- \* 衣服は着せたまま冷やす。(無理に衣服を脱ぐと一緒に皮膚がはがれてしまいます)
- \* 冷やす時は体温調節に注意しましょう。
- \* 必ず病院を受診しましょう。

### このやけどの処置はNG

- 冷却グッズを直接やけどしたところに当てること。
- 冷やさずに、薬や軟膏などを自己判断で塗ること。
- 水ぶくれをつぶすこと。

## 12月・1月1~3日の当番医

1日(日)	なかよし小児科	943-1774 (引野町)	岡本耳鼻咽喉科医院	961-0017 (御幸町)
8日(日)	みつふじ小児科	953-0307 (川口町)	竹内耳鼻咽喉科	940-4666 (春日町)
15日(日)	ふじもり医院 (内科・小児科)	947-1275 (伊勢丘)	まつおか耳鼻咽喉科	968-0187 (水呑町)
22日(日)	福田内科小児科	951-2201 (瀬戸町)	堀病院	926-3387 (沖野上町)
29日(日)	おひさまこどもクリニック	955-3220 (御幸町)	ト部耳鼻咽喉科医院	923-3287 (霞町)
30日(月)	さいとう小児科	924-4150 (宝町)		
31日(火)	日野ホームクリニック内科小児科	923-1939 (御門町)		
1月1日(水)	いけだ小児科	973-1500 (南蔵王町)		
2日(木)	藤田小児科内科医院	948-6500 (春日町)		
3日(金)	上原医院 (内科・小児科)	948-2101 (幕山台)		
5日(日)	なかよし小児科	943-1774 (引野町)	平木耳鼻咽喉科医院	934-2798 (今津町)

※12/30、31、1/1、2、3日は耳鼻科の当番医はありません

小児の休日・夜間の診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。診療時間は19:00~22:30(受付は22:15まで)です。

## 12月のほけん指導

11月の保健指導は、「冬の感染症予防について知る」「うがいの仕方を知る」について行いました。

12月19(木)の保健指導は、「やけどについて知る」について行ないます。